

Semaine 47



**Lundi**

Repas végétarien

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Les groupes  
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade de pois chiches

Omelette

Ratatouille

Yaourt aux fruits

Quatre-quart

Salade verte

Rôti de dinde mayonnaise

Frites

Pointe de brie

Crème dessert vanille

Duo de crudités

Mignonettes d'agneau tex mex

Duo de boulgour et courgettes

Croix de Malte

Fruit

Carottes râpées

Macaronis à la bolognaise

Edam

Pomme bio des Cévennes

Crêpe tomate mozzarella

Filet de poisson poêlé au beurre

Gratin de chou-fleur

Suisse sucré

Eclair au chocolat

Fruits et légumes

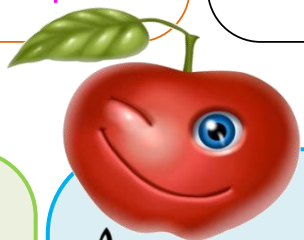
Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



**Repas sans viande :**

Mardi : Hoki aux pruneaux  
Mercredi : Colin tex mex  
Jeudi : Saumon sauce tomate  
Macaronis

Présence de porc signalée par \*

« **Pomeline, la pomme maline** » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,  
Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes, que tu vas manger en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.

Il en existe plus de 20 000 variétés !  
Pleine de vitamines et de minéraux,  
elle est excellente pour la santé.

**Choix de la semaine**

Entrée : Potage de légumes  
Légume : Purée de brocolis

**Origine de nos viandes bovines**

- Boeuf : France

**"Bio"** : Issu de l'Agriculture biologique



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.