

Du 13 au 17 février 2023

Semaine 07

Menu sivoM de Fontbonne

elite
Restauration

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

lundi 13 février 2023

mardi 14 février 2023

mercredi 15 février 2023

jeudi 16 février 2023

vendredi 17 février 2023

ENTRÉE

Salade de riz Bio au pesto

Carottes râpées Bio
vinaigrette et coriandre

Betteraves Bio à la gauloise

Salade de lentilles Bio à
l'échalote

PLAT PROTIQUE

Paupiette de veau sauce
forestière

Boulettes de pois chiches Bio
sauce tomate-basilic

Sauté de poulet sauce
curry

Poisson pané et citron

PLAT PROTIQUE
SANS VIANDE

Filet de lieu sauce citron

/

Cassolette de poisson à la
crème

/

ACCOMPAGNEMENT

Petits pois et jeunes carottes
Bio

Semoule Bio aux petits
légumes

Pommes de terre sautées
en persillade

Epinards Bio à la crème

FROMAGE

Gouda

Fromage frais aux fruits Bio

Camembert Bio

Tartare ail et fines herbes

DESSERT

Fruit de saison

Compote pommes Bio

Fruit de saison

Gâteau anniversaire

BIO Agriculture
biologique

Plat
végétarien

Producteurs
locaux

AOC
AOP Labellisé
AOC ou AOP

Viande
française

Pêche
durable

